

ATELIER DE BRODERIE

La broderie, un fil entre les générations : une activité apaisante pour créer, partager et transmettre.

Je propose des ateliers de broderie adaptés aux résidents des établissements pour personnes âgées. Ces sessions permettent à chacun d'explorer une activité manuelle simple et gratifiante, en découvrant ou redécouvrant l'art de broder. Les participants peuvent personnaliser leur création selon leurs goûts et leur rythme



Contact



+33 7 49 09 03 48



Un moment de détente et de concentration :

L'activité de la broderie peut être apaisante et relaxante, offrant aux résidents un moment de calme et de concentration.



Renforcer les liens intergénérationnels :

Les créations peuvent être offertes à leurs petits-enfants, amis ou proches, devenant des cadeaux uniques et remplis d'émotions.



Favoriser la motricité fine :

Idéal pour maintenir et stimuler les mouvements des mains et des doigts.



Stimuler la créativité :

Les résidents choisissent leurs propres motifs ou couleurs, et découvrent la satisfaction de réaliser quelque chose de leurs mains.



Stimulation cognitive :

La broderie engage la mémoire, la concentration et la coordination œil-main, ce qui favorise la stimulation cognitive des résidents.



Favoriser le bien-être émotionnel :

Le calme de l'activité et les couleurs choisies participent à apaiser les tensions, réduire le stress et améliorer l'humeur.

Avec cet atelier, la broderie devient bien plus qu'un simple loisir : c'est une occasion de créer, d'échanger et de transmettre des émotions à travers des œuvres uniques et personnalisées.



COMMENT SE DÉROULENT LES ATELIERS ?

- ☺ **Durée** : 1h30 minimum par session
RDV téléphonique ou présentiel pour analyser la demande
- ☺ **Organisation** : Chaque résident réalise son projet avec un matériel adapté à ses capacités (aiguille, motif, tissu). Selon la complexité, plusieurs sessions peuvent être prévues pour finaliser l'œuvre.
- ☺ **Matériel inclus** : J'apporte tout le nécessaire (tissus, fils, aiguilles, tambours à broder, modèles variés).
- ☺ **Encadrement personnalisé** : Je m'adapte aux besoins et au rythme de chaque participant.

Offrez aux résidents une activité douce, créative et pleine de sens, adaptée à leurs envies et leurs capacités.

Je m'adapte à chaque résident en sélectionnant un matériel approprié selon les besoins que vous m'aurez présentés en amont. Chaque participant repartira avec sa création, qu'il pourra offrir ou garder en souvenir.

Le design sera choisi en fonction du temps disponible et du nombre de séances retenu. Il est recommandé de commencer par deux séances pour permettre la réalisation complète d'une belle création.

TARIFS

Découvrez les formules d'ateliers de broderie de 1h30 pour **6 participants**, avec 1 à 4 séances par mois au choix. Chaque participant supplémentaire est facturé à 10 € TTC.

Matériel : inclus

Frais de déplacement : non inclus

110€ TTC pour 1 séance/mois
190€ TTC pour 2 séances/mois
260€ TTC pour 3 séances/mois
310€ TTC pour 4 séances/mois



Je serai ravie d'intervenir au sein de votre établissement pour partager ma passion de la broderie.

N'hésitez pas à me contacter pour établir un devis personnalisé, adapté à vos besoins et attentes.

**Demandez un devis
personnalisé**



Melissa Dezouche



+33 7 49 09 03 48

brodernart.art@gmail.com